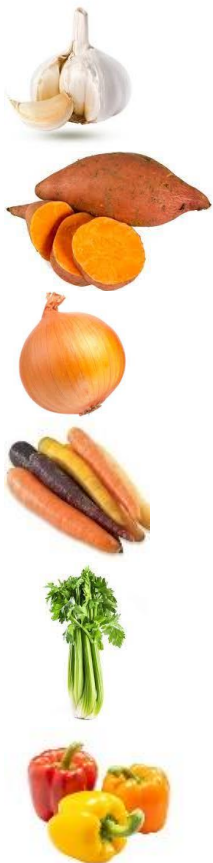


Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour	Fruits du jour
Pain de Légumineuses Brocoli et chou-fleur	Pot au feu de poisson sauce aurore Couscous	Lasagne à la dinde et légumes	Boulettes de tofu Riz asiatique	Émincé de bœuf à la moutarde Nouilles aux œufs Salade du jardin
Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait	Verre de lait
				
Barre granola	Craquelins fromage	Biscuits tropicaux	Céréales	Crème aux fruits